

Mayara Nakiria Tavares  
da Rocha Calheiros

Prof.<sup>a</sup> Dra. Rozangela  
Maria de Almeida  
Fernandes  
Wyszomirska



# Saúde mental na APS

**GUIA**  
Interativo



UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE ALAGOAS



# OLÁ!

Este manual foi orientado pelo método CTM3. Nele, recomenda-se a leitura através de computador, celular ou tablet, utilizando leitor de PDF para melhor uso das interatividades. Clique nas palavras em destaque para ativar a interação e obter mais informações.

Mayara Nakiria Tavares da  
Rocha Calheiros

Médica, mestranda do Mestrado Profissional  
ProfSaúde pela Universidade Federal de  
Alagoas

Prof.<sup>a</sup> Dra. Rozangela Maria  
de Almeida Fernandes  
Wyszomirska

Professora do Mestrado Profissional ProfSaúde  
pela Universidade Federal de Alagoas

AUTORES

# Falando do dia-a-dia APS

Tô tendo uma  
agonia no  
peito!!!!

Meu marido diz que  
tô muito estressada,  
que brigo por tudo.

Doutô... sinto tanta  
tristeza, choro por  
tudo.

Eu não consigo  
dormir!

## E agora doutô?

Meu filho tem  
ficado nervoso, diz  
que tem alguém  
falando com ele!!!

Esses dias, eu pensei  
em morrer... Talvez  
seria melhor... Não  
Aguento mais essa  
vida!!!

Ah! Parei de tomar os  
remédios... porque não  
consigo deixar de beber,  
e não pode misturar os  
dois, né Dr.??

# Sofrimento<sup>1</sup>

Sofrer?

Acho que todos  
sofremos, uns mais  
outros menos...

Sofrer não é dor,  
embora possa  
produzir dor, não é  
perda, embora a perda  
possa fazer sofrer...

Sofrer é um romper, é uma  
ameaça a nossa unidade de  
ser multidimensional!!!



Quanto ao Sofrimento Psíquico – é  
uma desordem emocional, que pode  
se apresentar na perspectiva do  
sofrimento mental comum, dos  
transtornos mentais, das psicoses,  
entre outros.



# Cuidado

Cuidado é sinônimo de zelo, responsabilidade, desvelo.

EM SAÚDE → é respeitar, escutar, atender o ser humano em sofrimento.



**Minha saúde**  
*Não dá para*  
**ser por partes!**

Não somos uma folha em branco ... Carregamos conosco nosso passado de formação reducionista e frente ao desconhecido podemos nos sentir impotentes, de modo que é fácil agir com ações simplistas: ENCAMINHAR / APENAS MEDICAR

Se como profissional da saúde só enxergamos o sofrimento, a doença, podemos negligenciar o indivíduo, suas potencialidades, suas outras dimensões de ser.

# APS e saúde mental

As Unidades de Saúde são locais privilegiados de cuidado, pois podem proporcionar acolhimento, escuta do sujeito, o desenvolvimento de vínculo, o compartilhamento e o respeito pelo sofrimento e pela história de vida dos sujeitos.

Dessa forma, os profissionais que atuam na atenção primária são convidados a intervir nos processos de reabilitação das pessoas em sofrimento, quer sejam eles: por sofrimento mental, pelo uso/ abuso de drogas, por ideação/ tentativa de suicídio, por angústias, violências ou graves opressões.



QUANDO SE TRATA DE SAÚDE MENTAL

# A rede temática é a **RAPS**

CRIADA EM 2011 pela **portaria 3.088**

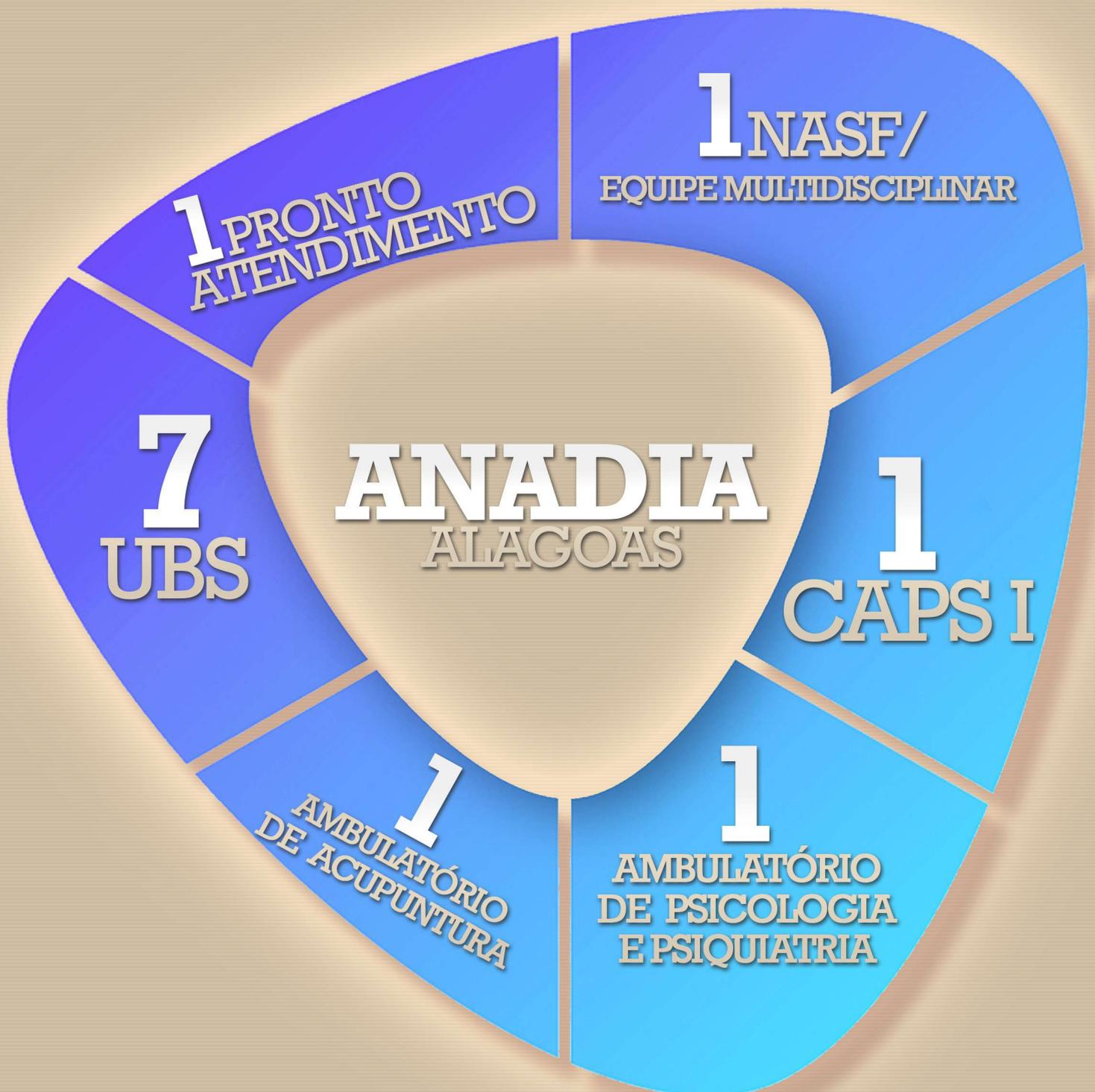
Tem a finalidade promover e articular os pontos de atenção à saúde para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito SUS.

Propõe um novo modelo de atenção em saúde mental, a partir da garantia de acesso e da promoção de direitos



# E aqui, como anda a RAPS?

Em nosso município ela é integrada pelos seguintes serviços:





# Alguns contatos da rede

CAPS Esperança  
Rua Presidente José Sarney, s/n - Centro  
CEP: 57660-000 - Anadia - AL  
Tel: (82) 3277-1501 / Fax: 3328-5233

Hospital Escola Portugal Ramalho  
Rua Goiás, s/n, Farol © UNCISAL –  
HEPR 82.3315.3037

Instituto Teodora Albuquerque – ITA  
AL - 220, 46-74, Arapiraca – AL  
Telefone: 3529-5557

Unidade Mista Senador Rui Palmeira - PRONTO  
ATENDIMENTO / NASF / ACUPUNTURA PSICOLOGIA  
Travessa Moreira Lima, S/N - Centro, Anadia - AL.  
99976-7219 // 82) 32771185

SAMU 192  
ARAPIRACA 3522-3407

Secretaria Municipal de Saúde de Anadia  
Rua Neto Bonfim, S/N - Centro, Anadia - AL.  
(82)3277-1220

Então  
vamos lá,  
*mãos à obra!*

# Acolhimento

É uma prática direcionada a escuta do usuário, de suas demandas e queixas, reconhecendo esse sujeito como protagonista do processo de cuidado.

É postura ética a ser desenvolvida por todos os membros da equipe de saúde, não exigindo rigidez de local ou hora para acontecer.

# Apoio Matricial

É uma ferramenta tecno-pedagógica que visa assegurar a retaguarda especializada a equipes e profissionais encarregados da atenção a problemas de saúde.

Ocorre de maneira personalizada e interativa – a fim de promover o compartilhamento do cuidado entre as equipes de saúde e os profissionais de referência de modo a ampliar a eficácia de atuação.

# PTS - PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR

É um plano de ação compartilhado composto por um conjunto de intervenções direcionado ao cuidado integral de uma pessoa, família ou grupo

O foco do cuidado é o sujeito e não a doença ou queixa

É uma construção conjunta e compartilhada - deve ser elaborado com o usuário, a partir de uma primeira análise do profissional sobre as múltiplas dimensões do sujeito.

## Terapia Comunitária

É uma ferramenta de cuidado que pode ser desenvolvida na APS no âmbito da saúde mental.

Se organiza como um espaço comunitários de trocas de saberes e experiências, onde o compartilhar produz o reconhecimento de uma rede de apoio entre os participantes.

Respeita as individualidades, pois trabalha de maneira horizontal e circular.

Cada participante é corresponsável pelo processo terapêutico individual e do grupo.

**BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE DO MINISTÉRIO DA SAÚDE.** Dicas em saúde. Disponível em: <<http://bvs.saude.gov.br/dicas-em-saude/>>. Acesso em: 30 abril 2021.

**BRASIL.** Cadernos de Atenção Básica: saúde mental. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. Disponível em: <[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos\\_atencao\\_basica\\_34\\_saude\\_mental.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_34_saude_mental.pdf)>. Acesso em: 30 abril 2021.

**BRASIL.** Conheça a RAPS Rede de Atenção Psicossocial. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2013. Disponível em: <[https://bvsms.saude.gov.br/bvs/folder/conheca\\_raps\\_rede\\_atencao\\_psicossocial.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/folder/conheca_raps_rede_atencao_psicossocial.pdf)>. Acesso em: 30 abril 2021.

**BRASIL.** Portaria no 3.088, de dezembro de 2011. Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde. Disponível em: <[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088\\_23\\_12\\_2011\\_rep.html](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088_23_12_2011_rep.html)> Acesso em: 30 abril 2021.

**CUNHA, G. T.; CAMPOS, G.W. S.** Apoio Matricial e Atenção Primária em Saúde. *Saúde Soc.* São Paulo, v.20, n.4, p.961-970, 2011.

**FARIA, P. F. O.; FERIGATO, S.H.; LUSSIA, I. A. O.** O apoio matricial na rede de atenção às pessoas com necessidades decorrentes do uso de álcool e outras drogas. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, v. 28, n.3, p. 931-949.

**LANCETTI, A.; AMARANTE, P.** Saúde Mental e Saúde Coletiva. In: CAMPOS, G. W. S. et al. (Org.). *Tratado de Saúde Coletiva*. São Paulo: Hucitec, 2006. p. 615-634.

**MENDES, E. V.** As redes de atenção à saúde. *Ciência & Saúde Coletiva*. Rio de Janeiro, v. 15, n. 5, p. 2297-2305, 2010. Disponível em: <<https://www.scielo.br/pdf/csc/v15n5/v15n5a05.pdf>>. Acesso em: 30 abril 2021.

**MÉTODO CTM3.** [s. n.], 2021. 1 vídeo (4 min). Publicado pelo canal Mestrado Profissional da Uncisal. Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=h6SP-g-I0iA>>. Acesso em: 30 abril 2021.

**PADILHA, C.S.; OLIVEIRA, W.F.** Community therapy: practice reported by professionals within SUS in Santa Catarina, Brazil. *Interface - Comunic., Saude, Educ.*, v.16, n.43, p.1069-83, out./dez. 2012.

**PINHEIRO, R.** Cuidado. In: FIOCRUZ. *Dicionário da Educação Profissional em Saúde*. 2009. Disponível em: <<http://www.sites.epsjv.fiocruz.br/dicionario/verbetes/cui-sau.html#:~:text=O%20E%80%98%20cuidado%20em%20sa%C3%BAde%20E%80%99%20C3%A9%20uma,digno%20e%20respeitoso%2C%20com%20qualidade%2C%20acolhimento%20e%20v%C3%ADnculo.>>. Acesso em 30 maio 2021.

**SANTOS, A. A. et al.** Integrated Model of Course Based on Edu-Communication and Psycho-Communication in Learning. *Creative Education*, v. 10, n. 6, p. 1080-1090, jun. 2019. Disponível em: <[https://www.scirp.org/pdf/CE\\_2019061115430264.pdf](https://www.scirp.org/pdf/CE_2019061115430264.pdf)>. Acesso em: 30 abr 2021.

**RIBEIRO, S.P; CAVALCANTE, M.L.T.** Atenção Primária e Coordenação do Cuidado: dispositivo para ampliação do acesso e a melhoria da qualidade. *Ciência & Saúde Coletiva*, v.25, n.5, p.1799-1808, 2020.

**SEGUNDA OPINIÃO FORMATIVA.** Como o apoio matricial pode ser desenvolvido na Atenção Básica em Saúde/Atenção Primária em Saúde? Disponível em: <<https://aps.bvs.br/segunda-opinioao-formativa/>>. Acesso em: 30 abril 2021.

**UNIVERSIDADE ABERTA DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE.** Processo de trabalho na atenção básica: as Ferramentas tecnológicas do trabalho do NASF. Disponível em: <[https://uniasus2.moodle.ufsc.br/pluginfile.php/35093/mod\\_resource/content/1/un5/top1\\_1.html](https://uniasus2.moodle.ufsc.br/pluginfile.php/35093/mod_resource/content/1/un5/top1_1.html)>. Acesso em: 30 abril 2021.

**VALLA, V. V.; GUIMARÃES, M. B.; LACERDA, A.** Religiosidade, apoio social e cuidado integral voltado à saúde: uma proposta de investigação voltada para as classes populares. In: PINHEIRO, R.; MATTOS, R. A. (Org.). *Cuidado: as fronteiras da integralidade*. Rio de Janeiro, RJ: Abrasco, 2006. p.103-117.

# O cuidado em saúde mental

É UMA CONSTRUÇÃO NOSSA!!!

