



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS  
FACULDADE DE MEDICINA

## ESTÁGIO EM SAÚDE MENTAL

### **Duração:**

Carga Horária Total: 288h, distribuídas em 8 semanas.

Carga Horária Semanal: 36h

**Cenário de Prática:** Hospital Escola Portugal Ramalho

### **ATIVIDADES:**

Integrando o complexo da Atenção Básica à Saúde, tendo como base conceitual a definição da Organização Mundial de Saúde - OMS sobre saúde mental como sendo "o estado de bem-estar no qual o indivíduo realiza as suas capacidades, pode fazer face ao stress normal da vida, trabalhar de forma produtiva e frutífera e contribuir para a comunidade em que se insere", o estágio põe-se em harmonia com os conceitos atuais de Saúde Mental que privilegia o atendimento ambulatorial e em Centro de Atenção Psicossocial - CAPS.

### **Objetivos:**

O estágio em Saúde Mental busca aperfeiçoar nos alunos a capacidade de realizar promoção da saúde mental, prevenção da doença mental e melhora da qualidade de vida das pessoas doentes mentais ou portadoras de algum transtorno mental que as impeça de aproveitar plenamente suas aptidões cognitivas, afetivas e relacionais por meio da inclusão social e da proteção dos seus direitos e da dignidade.

### **Abordagem Teórico-Prática visando:**

- à percepção da magnitude, do significado e da dinâmica dos agravos em Saúde Mental;
- à compreensão da organização e avaliação de políticas, programas e serviços relacionados com a Saúde Mental;
- ao entendimento da epidemiologia das doenças mentais;
- ao conhecimento das propostas terapêuticas para os transtornos mentais e às limitações do médico generalista;



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS  
FACULDADE DE MEDICINA**

- ao reconhecimento da importância do trabalho em equipes multidisciplinares na terapêutica e reabilitação psicossocial dos portadores de transtornos mentais;
- ao acompanhamento de dependentes químicos e à compreensão dos fatores envolvidos na prevenção e tratamento dos usuários de substâncias;
- ao conhecimento e entendimento da reforma psiquiátrica, e
- à valorização da promoção de saúde mental pelo conhecimento dos principais aspectos preventivos.

**Enfoque Metodológico e Avaliativo**

- Seminários de Psicopatologia, Atenção interdisciplinar, Psicofarmacologia e Relação – Médico – Paciente;
- Discussão de casos clínicos;
- Participação em atividades assistenciais com preceptor;
- Participação nas atividades do plantão de Emergências Psiquiátricas;
- Desenvolvimento de trabalho ambulatorial, sob supervisão;
- Acompanhamento e participação no trabalho realizado nos Centro de Atenção Psicossocial - CAPS e CAPSad.